



Roken schadelijk voor kinderen

Gevolgen van roken en blootstelling aan rook

Kinderen zijn extra kwetsbaar voor de schadelijke stoffen uit tabaksrook.
Hun lichaam is nog in ontwikkeling

- Meer kans op astma en ademhalingsproblemen
- Vaker oor- en luchtweginfecties
- Slechtere longontwikkeling
- Verhoogd risico op wiegendood bij baby's
- Kinderen worden sneller en vaker ziek

Derdegraads rook

Schadelijke stoffen uit rook blijven achter in:

- kleding en haar
- meubels, gordijnen en vloerbedekking
- auto's

Deze stoffen komen alsnog in het lichaam van een kind, ook als er niet in hun bijzijn wordt gerookt.

Tijdens de zwangerschap

Roken vergroot de kans op:

- vroeggeboorte
- laag geboortegewicht

- gezondheidsproblemen bij de baby

Belangrijk

- Er bestaat geen veilige hoeveelheid rook voor kinderen.

Advies

- Rook niet in huis of in de auto
- Rook nooit in de buurt van kinderen
- Trek schone kleding aan na het roken
- Stoppen met roken is het beste voor ouder én kind